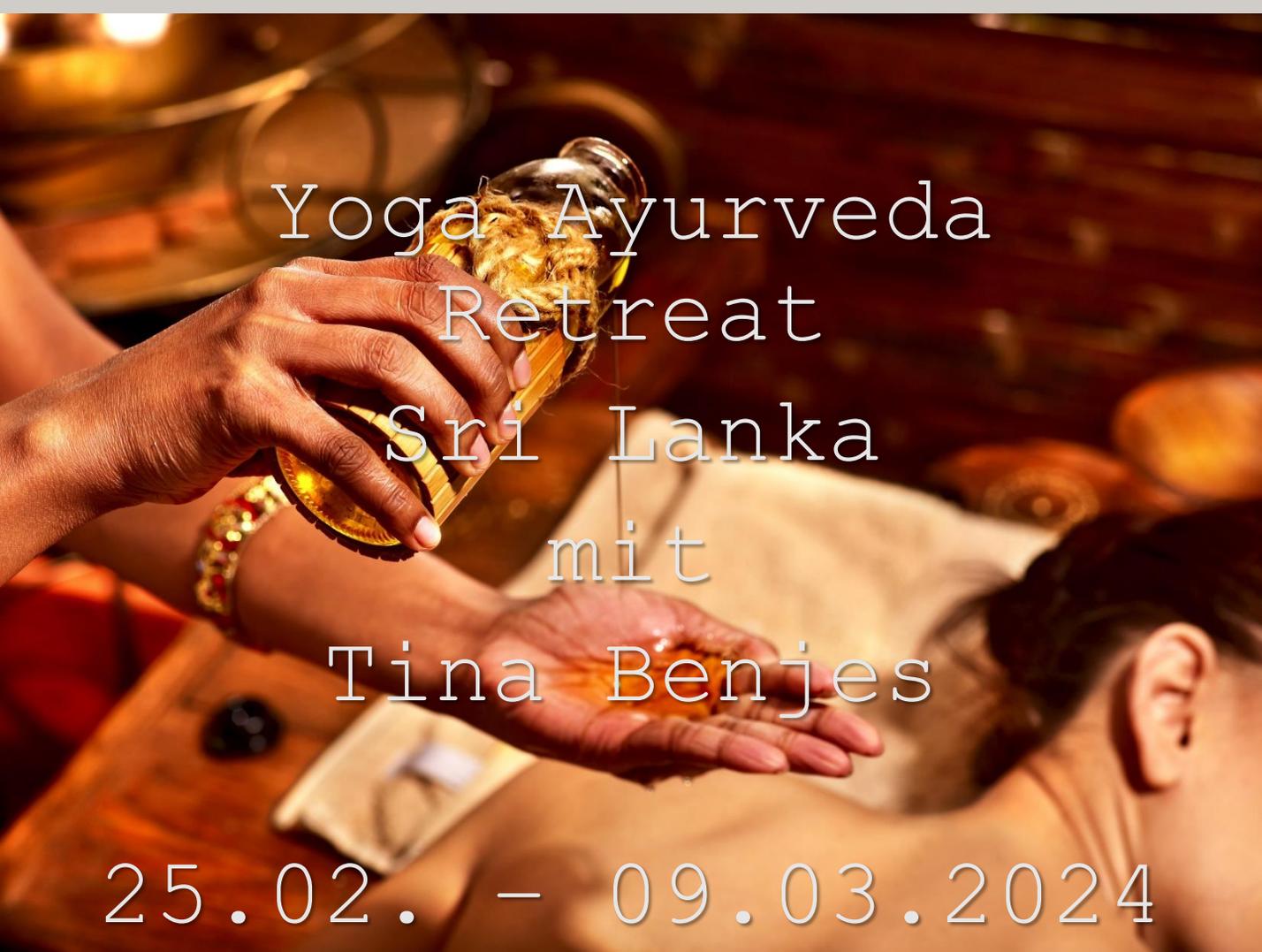




# AYUBOA

Ayurveda. Yoga. Reisen, die gut tun.



Yoga Ayurveda  
Retreat  
Sri Lanka  
mit  
Tina Benjes

25.02. – 09.03.2024

## Kingdom Ayurveda Resort

## Süd-Sri Lanka

Ein charmantes, liebevoll geführtes Hotel mit nur acht komfortablen Zimmern, in einem paradiesischen tropischen Garten. Direkt am kilometerlangen weißen Sandstrand im Süden von Sri Lanka. Tauchen Sie ein in diesen bezaubernden Ort, genießen Sie traditionelle Ayurveda-Behandlungen, Yoga und Meditation in einem Umfeld voll Frieden und Harmonie. Hier im Kingdom Ayurveda Resort gewinnen Sie Ihre natürliche Balance wieder zurück.

### Hotel

- Kleines Resort am langen Strand, umgeben von Privathäusern; sehr ruhig gelegen
- Staatlich anerkanntes Ayurveda-Zentrum mit gut ausgebildeten Therapeuten
- Engagierte Ärzte, die auch Akupunktur in Ergänzung anbieten
- Ausgezeichnete, hochwertige Küche
- Schöner Garten unter alten Bäumen direkt am Meer
- Liebenswertes Team
- Familiäre Wohlfühlatmosphäre

### Zimmer

- Acht komfortable, schlichte Zimmer
- Schöne Massivholzmöbel, moderne Bäder
- Ventilator, sieben Zimmer verfügen zusätzlich über eine Klimaanlage
- Balkon oder Terrasse mit Sitzgelegenheit (Blick auf den Garten und das Meer dahinter)
- Großer Schrank, Tisch mit Spiegel, kleiner Safe
- Komfortable, hochwertige Matratzen und Moskitonetze
- Kostenlos Shampoo, Seife, Ayurveda-Zahnpasta
- Superior Zimmer sind etwas größer und haben extra-großen Balkon

### Leistungen

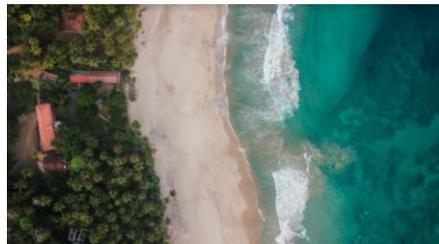
- Klassische Ayurveda Panchakarma Kur
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- Wasser, Tees, frische Säfte
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung (Ernährungsberatung)
- Tägliche Beratung und ggf. Anpassung der Kur
- 4-5 Anwendungen pro Tag und Kräutermedizin
- Tägliche Yoga-Einheiten im Garten am Meer
- Kochvorführungen (einmal in zwei Wochen)
- Tägliche Zimmerreinigung und frischer Sarong
- Internet-Zugang im Bereich der Lobby
- Reisepreis-Sicherungsschein

### Termin

- Hotel 25.02. - 09.03.2024 ( 13 Nächte)
- Flugan/abreise in Eigenregie 24.02. - 10.03.2024
- Individuelle Verlängerung auf Anfrage möglich

### Veranstalter und Reisebegleitung

Reise-Veranstalter Ayuboa Reisen Anton Goth. Tina Benjes begleitet die Gruppe und erbringt Ihre Yoga-Stunden in eigener Verantwortung.



## Yoga Ayurveda Retreat mit Tina Benjes Sri Lanka

### Preise pro Person:

ab 1919,00 €– 2400,00 €

### Flugpreise:

ab 800,00€-1090,00 €

### Nicht enthaltene Leistungen

Flüge (wir sind Ihnen gern nach Bestätigung des Zimmers bei der Flugbuchung behilflich); Flughafen-Transfer von ca. 90-150€ pro Wagen und Weg (wird vor Ort aufgeteilt und in bar bezahlt), Versicherungen, Visum.

Es gelten die generellen Reisebedingungen von Ayuboa-Reisen, die Sie im Anhang erhalten. Davon abweichend gelten speziell für die Gruppenreise:

Zahlungsbedingungen (§ 3):

Anzahlung je nach Zimmer und Belegung nach der Buchung

### Wichtige Hinweise:

Wir empfehlen grundsätzlich den Abschluss von Versicherungen, insbesondere einer Reiserücktrittsversicherung, die z.B. bei krankheitsbedingter Stornierung oder Reiseabbruch Stornokosten teilweise übernimmt. Wir beraten Sie gern.



# AYUBOA

Ayurveda. Yoga. Reisen, die gut tun.



**Ayuboa Reisen**  
Consulting

Ferdinand-Mirwald-Str. 9  
08131 330 687 0  
85221 Dachau

[info@ayuboa.com](mailto:info@ayuboa.com)

© Alle Rechte vorbehalten

[www.ayuboa.com](http://www.ayuboa.com)

eine Marke von Anton Goth Travel &